

AULAS COLETIVAS

UNIDADE GUANABARA CENTER SG

A grade está sujeita a alterações devido a demanda

SEGUNDA-FEIRA

HORÁRIO	AULA	PROFESSOR
Manhã		
07:10	BIKE INDOOR	TÁSSIA
07:50	T. FUNCIONAL	TÁSSIA
08:30	BIKE INDOOR	TÁSSIA
09:10	BORA PUMP	TÁSSIA
Tarde		
14:00	BIKE INDOOR	FELIPE
14:40	BORA PUMP	FELIPE
15:20	BIKE INDOOR	FELIPE
15:20	RITMOS	ALEX
17:40	BIKE INDOOR	DAYANA
Noite		
18:30	JUMP	DAYANA
19:10	BIKE INDOOR	DAYANA
19:20	MUAY THAI EXPRESS	JEFERSON
20:00	T. FUNCIONAL	DAYANA
20:40	MUAY THAI EXPRESS	TAYLON

TERÇA-FEIRA

HORÁRIO	AULA	PROFESSOR
Manhã		
07:00	RITMOS	ALEX
07:00	BIKE INDOOR	CLÁUDIO
07:40	ABD/ALONG	CLÁUDIO
08:20	MASTER STEP	CLÁUDIO
09:00	BIKE INDOOR	CLÁUDIO
Tarde		
13:50	BIKE INDOOR	DAYANA
14:30	MASTER STEP	CLÁUDIO
15:30	BIKE INDOOR	DAYANA
15:50	MUAY THAI EXPRESS	JEFERSON
16:10	ABDOMINAL	DAYANA
17:40	BIKE INDOOR	CLÁUDIO
Noite		
18:20	ABDOMINAL	CLÁUDIO
19:00	BIKE 30`	CLÁUDIO
19:40	MASTER STEP	CLÁUDIO
20:20	BIKE INDOOR	CLÁUDIO
20:20	RITMOS	MAYCON

QUARTA-FEIRA

HORÁRIO	AULA	PROFESSOR
Manhã		
07:10	BIKE INDOOR	TÁSSIA
07:50	T. FUNCIONAL	TÁSSIA
08:30	BIKE INDOOR	TÁSSIA
09:10	BORA PUMP	TÁSSIA
Tarde		
14:00	BIKE INDOOR	FELIPE
14:40	BORA PUMP	FELIPE
15:20	BIKE INDOOR	FELIPE
15:20	RITMOS	ALEX
17:40	BIKE INDOOR	DAYANA
Noite		
18:30	JUMP	DAYANA
19:10	BIKE INDOOR	DAYANA
19:20	MUAY THAI EXPRESS	JEFERSON
20:00	T. FUNCIONAL	DAYANA
20:40	MUAY THAI EXPRESS	TAYLON

QUINTA-FEIRA

HORÁRIO	AULA	PROFESSOR
Manhã		
07:00	RITMOS	ALEX
07:00	BIKE INDOOR	CLÁUDIO
07:40	ABD/ALONG	CLÁUDIO
08:20	MASTER STEP	CLÁUDIO
09:00	BIKE INDOOR	CLÁUDIO
Tarde		
13:50	BIKE INDOOR	DAYANA
14:30	MASTER STEP	CLÁUDIO
15:30	BIKE INDOOR	DAYANA
15:50	MUAY THAI EXPRESS	JEFFERSON
16:10	ABDOMINAL	DAYANA
17:40	BIKE INDOOR	CLÁUDIO
Noite		
18:20	ABDOMINAL	CLÁUDIO
19:00	BIKE 30`	CLÁUDIO
19:40	MASTER STEP	CLÁUDIO
20:20	BIKE INDOOR	CLÁUDIO
20:20	RITMOS	MAYCON

SEXTA-FEIRA

HORÁRIO	AULA	PROFESSOR
Manhã		
07:30	BIKE INDOOR	TÁSSIA
08:10	T. FUNCIONAL	TÁSSIA
08:50	GAP	TÁSSIA
09:30	ABS/ALONG	TÁSSIA
Tarde		
14:00	BIKE INDOOR	FELIPE
14:40	T. FUNCIONAL	FELIPE
15:20	BIKE INDOOR	FELIPE
Noite		
18:20	ABDOMINAL	DAYANA
19:00	BIKE INDOOR	DAYANA
19:40	JUMP	DAYANA
20:30	BIKE INDOOR	DAYANA

SÁBADO

HORÁRIO	AULA
Manhã	
09:30	AULA ESPECIAL I
10:10	AULA ESPECIAL II